

Les 3 Méthodes Les Plus Simples Et Efficaces Pour Faire Germer Des Graines De Cannabis

Méthode du papier absorbant

Méthode des disques de coton

Méthode du verre d'eau



Herbies

Guide étape par étape



Méthode du papier absorbant

La méthode du papier absorbant (serviette en papier, sopalin) est une technique éprouvée, utilisée par les cultivateurs depuis des générations. Elle est simple, fiable et idéale pour les débutants.



Matériel nécessaire

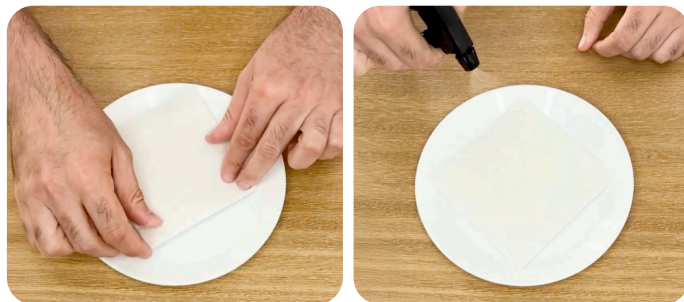
- Graines de cannabis
- Papier absorbant (épais et résistant)
- Eau propre (distillée, de pluie ou en bouteille)
- Deux soucoupes ou un récipient hermétique/sachet ziplock
- Pulvérisateur, cuillère à café ou seringue

Conditions optimales pour la germination

- **Température** : 22-27°C
- **Humidité** : 70-90 %
- **Obscurité** : Placez les graines dans un endroit sombre.
- **Circulation d'air** : Assurez une légère circulation d'air sans exposition directe aux courants d'air.

Étape 1. Préparez le papier absorbant

- ❑ Pliez une feuille de papier absorbant. Si le papier est épais et résistant, une seule couche suffit ; sinon, utilisez deux couches. Placez le papier absorbant humidifié sur une soucoupe ou dans un récipient.
- ❑ Humidifiez le papier absorbant avec de l'eau propre au pH neutre. L'eau doit être tiède, entre 28 et 32°C. Si vous utilisez un pulvérisateur, appliquez 2 à 4 pulvérisations jusqu'à ce que le papier soit bien humide. Si vous utilisez une cuillère à café ou une seringue, versez l'eau avec précaution jusqu'à ce que le papier soit humide, mais pas détrempé.

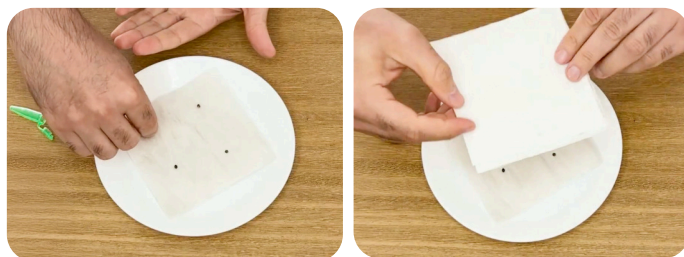


CONSEILS

- Évitez d'utiliser l'eau du robinet, même déchlorée, pour offrir le meilleur départ à vos graines.
- Le papier absorbant doit être bien humidifié, mais pas détrempé.

Étape 2. Placez les graines

- ❑ Déposez la graine de cannabis sur le papier absorbant à l'aide d'une pince à épiler stérile ou avec des mains propres.
- ❑ Repliez le papier absorbant pour recouvrir la graine ou ajoutez une autre feuille de papier humidifiée par-dessus.



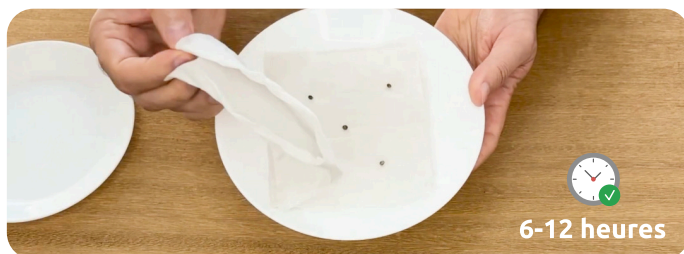
Étape 3. Couvrez et placez dans un endroit sombre

- ❑ Couvrez la soucoupe avec une deuxième soucoupe ou placez le papier absorbant dans un récipient hermétique ou un sachet ziplock. Cela permet de conserver l'humidité.
- ❑ Rangez le tout dans un endroit sombre et chaud (entre 22 et 27°C), comme un placard, une armoire ou un tiroir.



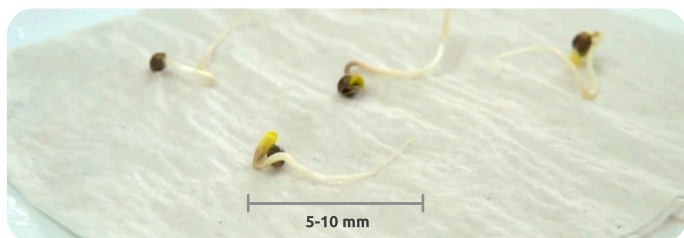
Étape 4. Surveillez les graines

- ❑ Vérifiez l'état des graines après les premières 12 à 24 heures, puis toutes les 6 à 12 heures. Gardez le papier absorbant humide tout au long de cette période, mais évitez de le mouiller trop. Le processus de germination prend généralement 36 à 48 heures, mais dans certains cas, il peut prendre jusqu'à une semaine.



Étape 5. Transplantez les graines germées

- ❑ Une fois que la racine principale mesure environ 5 à 10 mm, transplantez délicatement la graine dans votre substrat de culture (terre, coco, etc.).
- ❑ Si vous utilisez de la terre, faites un trou de 5 à 10 mm de profondeur, placez la graine avec la racine principale orientée vers le bas, et recouvrez-la légèrement de terre. Humidifiez le sol avec quelques pulvérisations d'un pulvérisateur.
- ❑ Couvrez délicatement le pot avec un sac ou un film plastique, ou placez un gobelet en plastique au-dessus de la graine plantée jusqu'à ce que la tige commence à apparaître. Les premières pousses devraient apparaître dans un délai de 1 à 3 jours.



En suivant ces étapes, vous créez les conditions idéales pour que vos graines de cannabis germent, garantissant ainsi un départ réussi pour votre culture.

**Si vos graines n'ont pas germé au bout de 7 jours, contactez notre service client.*

Herbies Head Shop refuse expressément de soutenir l'utilisation, la production ou la fourniture de drogues illégales et d'autres substances réglementées. Pour plus de détails, consultez nos [Mentions Légales](#).

Herbies

Guide étape par étape



Méthode avec des disques de coton

La méthode des disques de coton est une excellente alternative à celle du papier absorbant. Simple et fiable, cette technique convient parfaitement aux débutants et garantit un taux de réussite élevé en offrant des conditions idéales pour que les graines puissent germer.



Matériel nécessaire

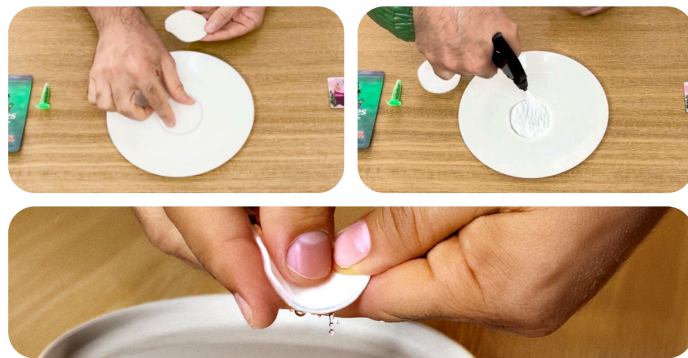
- Graines de cannabis
- Disques de coton (les disques démaquillants ronds sont idéaux)
- Eau propre (distillée, de pluie ou en bouteille)
- Récipient hermétique ou sachet ziplock
- Pulvérisateur, cuillère à café ou seringue

Conditions optimales pour la germination

- **Température** : 22-27°C
- **Humidité** : 70-90 %
- **Obscurité** : Placez les graines dans un endroit sombre
- **Circulation d'air** : Assurez une circulation minimale

Étape 1. Préparez les disques de coton

- Prenez deux disques de coton. Les disques démaquillants ronds sont parfaits, car ils sont faciles à manipuler et maintiennent la graine en place entre leurs couches.
- Humidifiez les disques avec de l'eau propre au pH neutre. L'eau doit être tiède, entre 28 et 32°C. Avec un pulvérisateur, vaporisez 2 à 4 fois sur chaque disque. Si vous utilisez une cuillère à café ou une seringue, versez délicatement l'eau jusqu'à ce que les disques soient bien humides.
- Une fois les disques saturés d'eau, pressez-les doucement pour éliminer l'excès d'eau. Les disques doivent être simplement humides, mais pas détrempés.

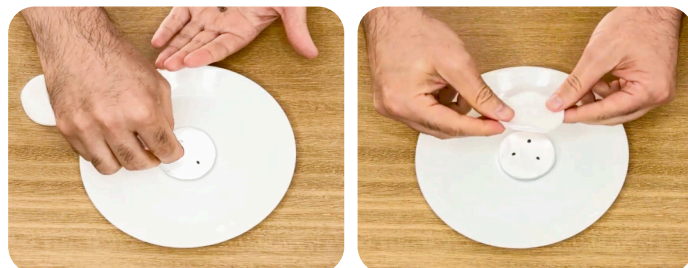


CONSEILS

- Évitez d'utiliser l'eau du robinet, même déchlorée, pour garantir le meilleur départ à vos graines.
- Les disques de coton doivent être bien humidifiés, mais pas détrempés.

Étape 2. Placez les graines

- Déposez délicatement votre graine de cannabis sur le premier disque de coton humidifié.
- Si vous faites germer plusieurs graines, espacez-les pour éviter que leurs racines principales ne s'emmêlent. Ne placez pas plus de cinq graines sur un seul disque.
- Recouvrez la graine avec le deuxième disque de coton humidifié.



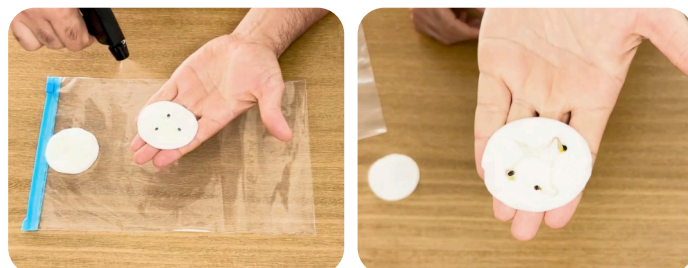
Étape 3. Couvrez et placez dans un endroit sombre

- Placez les disques de coton dans un récipient hermétique ou un sachet ziplock. Si vous utilisez un sachet ziplock, soufflez de l'air à l'intérieur avant de le sceller hermétiquement, mais pensez à laisser entrer un peu d'air une fois par jour. Cela permet de conserver une humidité optimale autour des graines.
- Rangez le récipient ou le sachet ziplock dans un endroit sombre et chaud, comme un placard, une armoire ou un tiroir. Maintenez une température entre 22 et 27°C pour créer un environnement idéal à la germination.



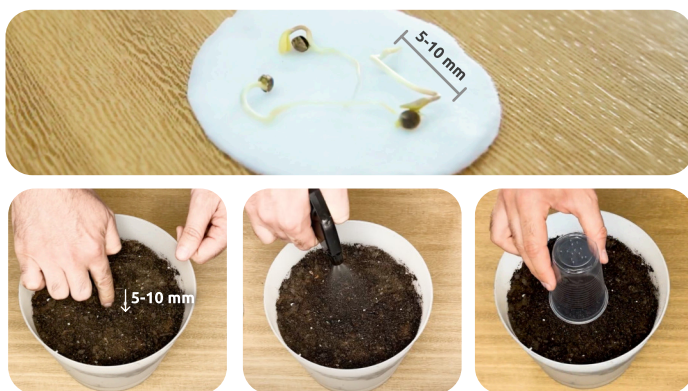
Étape 4. Surveillez les graines

- Vérifiez l'état des graines après les premières 12 à 24 heures, puis toutes les 6 à 12 heures par la suite.
- Assurez-vous que les disques de coton restent humides tout au long de cette période, mais évitez de les imbiber à l'excès.
- Recherchez des signes indiquant que la graine commence à s'ouvrir et que la racine principale apparaît. Le processus de germination prend généralement 36 à 48 heures, mais il peut parfois prendre plus de temps, jusqu'à une semaine.



Étape 5. Transplantez les graines germées

- Lorsque la racine principale mesure environ 5 à 10 mm, transplantez délicatement la graine dans le substrat de culture de votre choix (terre, coco, etc.).
- Si vous utilisez de la terre, humidifiez-la avec quelques pulvérisations d'un pulvérisateur, puis faites un petit trou d'environ 5 à 10 mm de profondeur.
- Placez la graine dans le trou avec la racine principale orientée vers le bas, puis recouvrez-la légèrement de terre. Pour favoriser la germination, vous pouvez couvrir délicatement le pot avec un sac ou un film plastique, ou simplement placer un gobelet en plastique au-dessus de la graine plantée. Les premières pousses devraient apparaître dans un délai de 1 à 3 jours.



En suivant ces étapes, vous créerez les conditions idéales pour que vos graines de cannabis germent, garantissant ainsi un départ réussi pour votre culture.

**Si vos graines n'ont pas germé au bout de 7 jours, contactez notre service client.*

Herbies Head Shop refuse expressément de soutenir l'utilisation, la production ou la fourniture de drogues illégales et d'autres substances réglementées. Pour plus de détails, consultez nos [Mentions Légales](#).

Herbies

Guide étape par étape



Méthode avec un verre d'eau

Faire germer des graines de cannabis dans un verre d'eau avec du peroxyde d'hydrogène est une méthode simple et efficace. Elle accélère non seulement le processus de germination, mais garantit également un environnement stérile pour vos graines. Cette technique est particulièrement utile pour prévenir les problèmes potentiels tels que la moisissure ou la contamination bactérienne.



Matériel nécessaire

- Graines de cannabis
- Eau propre (distillée, de pluie ou en bouteille)
- Peroxyde d'hydrogène (solution à 3%)
- Verre ou gobelet en plastique

Conditions optimales pour la germination

- **Température** : 22-27°C
- **Obscurité** : Placez le verre contenant les graines dans un endroit sombre.
- **Circulation d'air** : Assurez une circulation d'air minimale sans fermer complètement le récipient.

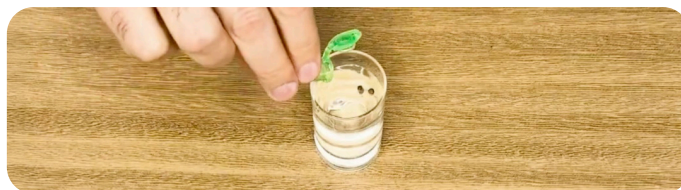
Étape 1. Préparez la solution de peroxyde d'hydrogène

- Remplissez un verre avec 50 ml d'eau propre au pH neutre.
- Ajoutez 10 gouttes de peroxyde d'hydrogène (solution à 3%) dans l'eau et mélangez bien. Cette solution aide à désinfecter les graines et favorise une germination plus rapide.



Étape 2. Ajoutez les graines à la solution

- Déposez délicatement vos graines de cannabis dans le verre contenant la solution de peroxyde d'hydrogène.
- Vous pouvez les laisser tomber directement depuis leur emballage, sans les toucher, ou utiliser une pince à épiler pour les manipuler.



Remarque :

- Les graines peuvent flotter ou couler lorsqu'elles sont placées dans l'eau, et c'est tout à fait normal ! Généralement, les graines flottent si des bulles d'air restent emprisonnées en dessous. Si cela se produit, vous pouvez les pousser doucement vers le bas avec des doigts propres.
- Le peroxyde d'hydrogène aide à ramollir la coque des graines, ce qui facilite leur ouverture et permet aux racines principales d'émerger plus facilement.

Étape 3. Placez le verre dans un endroit sombre

- Sans couvrir le verre, placez-le dans un endroit sombre et chaud, où la température reste entre 22 et 27°C.
- Un placard ou un tiroir conviennent parfaitement pour cette étape.



Étape 4. Surveillez et préparez la transplantation

- Vérifiez les graines toutes les 12 heures pour voir si elles ont commencé à germer.
- Si les graines n'ont pas germé après 24 heures, renouvelez complètement la solution dans le verre et recommencez.
- Une fois que la racine principale mesure 5 à 10 mm, les graines sont prêtes à être transplantées.

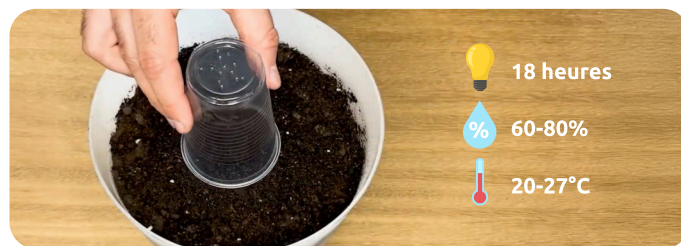
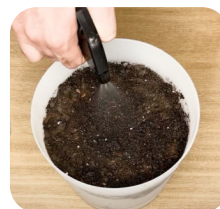


CONSEILS

Si certaines graines n'ont pas germé après 48 heures, transférez-les sur des feuilles de papier absorbant ou des disques de coton humides pour poursuivre le processus de germination.

Étape 5. Transplantez les graines germées

- Si vous utilisez de la terre, humidifiez-la avec quelques pulvérisations d'un pulvérisateur, puis faites un petit trou d'environ 5 à 10 mm de profondeur.
- Placez la graine dans le trou, avec la racine principale orientée vers le bas, et recouvrez-la légèrement de terre. Les premières pousses devraient apparaître dans un délai de 1 à 3 jours.
- Installez le pot dans une salle de culture avec au moins 18 heures de lumière par jour, une température comprise entre 20 et 27°C, et une humidité autour de 60-80%. Arrosez quotidiennement pour maintenir la terre humide. Pour favoriser la germination, couvrez délicatement le pot avec un sac ou un film plastique, ou placez simplement un gobelet en plastique au-dessus de la graine plantée jusqu'à ce qu'elle commence à pousser. Les premières pousses devraient apparaître dans un délai de 1 à 3 jours.



En suivant ces étapes, vous créez les conditions idéales pour que vos graines de cannabis germent, garantissant ainsi un départ réussi pour votre culture.

**Si vos graines n'ont pas germé au bout de 7 jours, contactez notre service client.*

Herbies Head Shop refuse expressément de soutenir l'utilisation, la production ou la fourniture de drogues illégales et d'autres substances réglementées. Pour plus de détails, consultez nos [Mentions Légales](#).